

ЦУР 2 в центре внимания: обновление и раскрытие преимуществ минимального разнообразия рациона

22 мая 2025 г.

ПИТАНИЯ

Чика Хаяши

Вринда Мехра

Данные и аналитика о питании, ЮНИСЕФ

unicef 
for every child



для каждого
ребенка,
питание



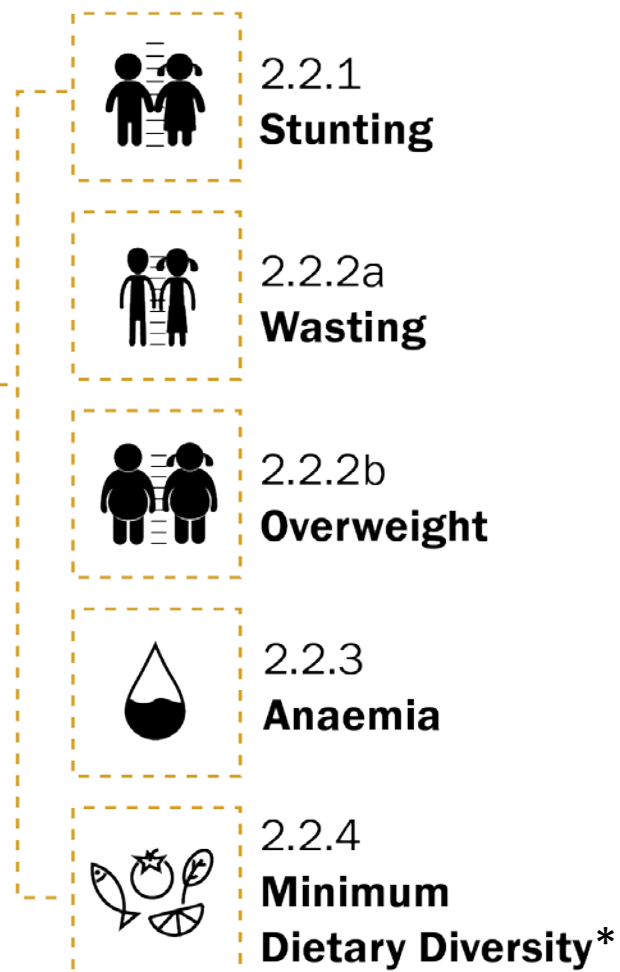
Контур

- Обзор ЦУР 2
- Оценка показателей ЦУР по детскому недоеданию
- Понимание новой ЦУР по минимальному разнообразию рациона питания
- Наличие данных для ЦУР 2
- Предстоящие инициативы, связанные с ЦУР 2:
продовольственная безопасность и область питания

Обзор: ЦУР 2

Приоритеты в области питания указаны в Целях устойчивого развития (ЦУР). **ЦУР 2.2** гласит:

«К 2030 году покончить со **всеми** формами неполноценного питания, в том числе достичь к 2025 году согласованных на международном уровне показателей по борьбе с задержкой роста и истощением у детей в возрасте до пяти лет, и удовлетворить потребности в питании **девочек-подростков, беременных и кормящих женщин** и пожилых людей»



Агентства-
хранители

ЮНИСЕФ и ВОЗ

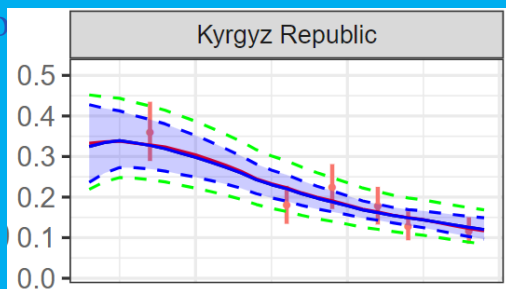
ВОЗ

ЮНИСЕФ и ФАО

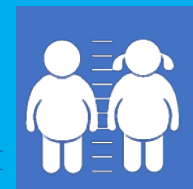
ЦУР 2: Детское недоедание

Выпуск «Объединенных оценок детского недоедания» за 2025 год будет опубликован в июне 2025 года, включая:

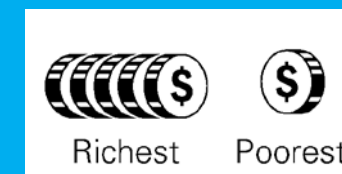
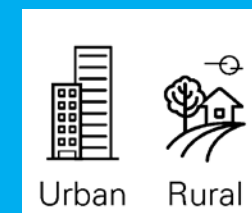
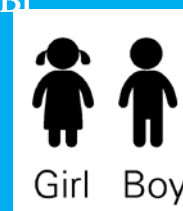
- Глобальные и региональные оценки задержки роста, истощения и избыточного веса.
- Смоделированные оценки задержки роста и избыточного веса на уровне стран на каждый год с 2000 по 2024 год



- Впервые смоделированные оценки с разбивкой по полу



- Оценки обследования на уровне страны (задержка роста, истощение и избыточный вес) за годы проведения обследования



ЦУР 2: Минимальное разнообразие питания Что это?

Индикатор ЦУР 2.2.4: Минимальное разнообразие рациона питания (MPP)



- Напрямую измеряет *разнообразие рациона питания – потребление различных групп продуктов питания.*
- Косвенно измеряет адекватность питательных веществ в двух группах населения.

Официально принята как ЦУР в марте 2025 года — ставит здоровое питание в центр глобальных усилий по предотвращению всех форм неполноценного питания.

Минимальное разнообразие рациона питания для детей (MDD-C) Что это такое и как оно рассчитывается?



Количество детей в возрасте от 6 до 23 месяцев, которые в течение предыдущего дня потребляли продукты и напитки как минимум из пяти из восьми определенных групп продуктов питания.

Общее количество обследованных детей в возрасте 6–23 месяцев

$\times 100 =$

Процент детей в возрасте 6–23 месяцев, которые потребляли минимально разнообразную пищу в предыдущий день



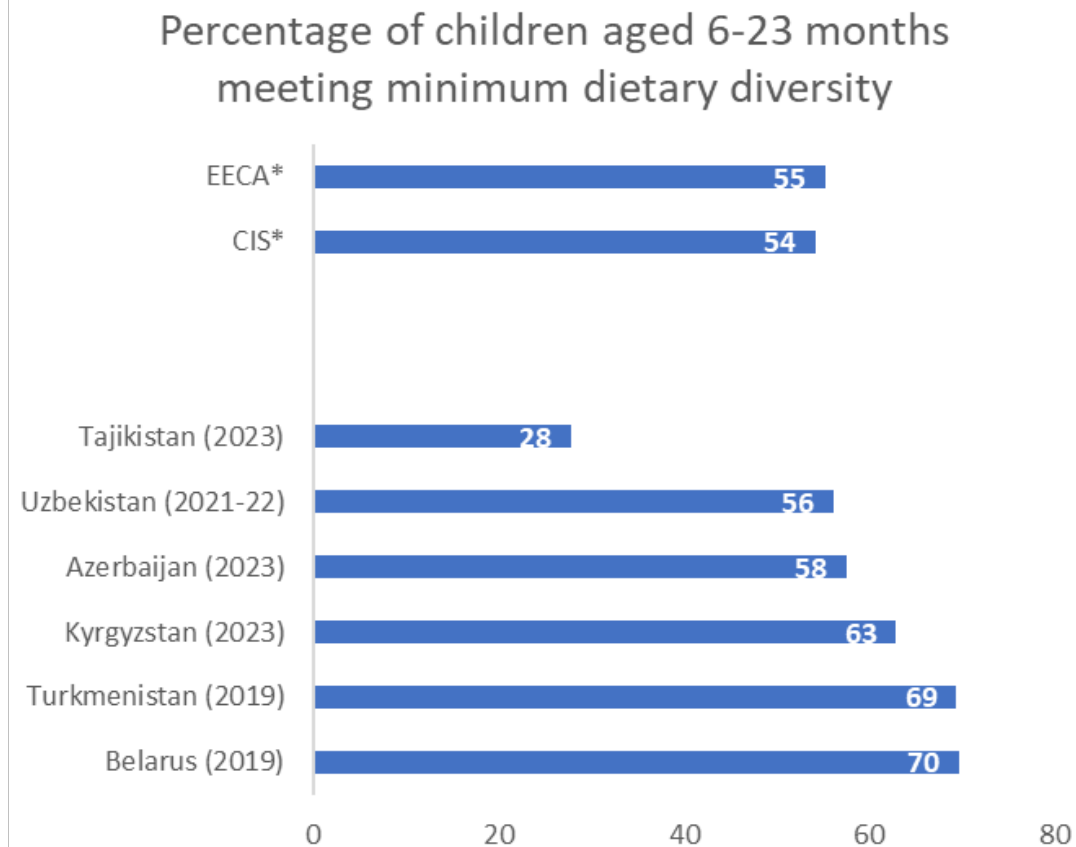
Отражает уровень разнообразия рациона питания – потребление различных групп продуктов, необходимых для поддержания здорового роста и развития.

Более 1 из 2 детей в странах СНГ получают минимальное разнообразие рациона питания

Другими словами, почти половина всех детей в возрасте 6–23 месяцев питаются в условиях нехватки необходимых витаминов и минералов. Это имеет весьма существенные последствия.



У детей из самых богатых семей рацион питания почти в 1,5 раза разнообразнее, чем у детей из самых бедных семей.



Source: UNICEF Global Databases on Infant and Young Child Feeding

* Interpret with caution, low population coverage

No data for Armenia, Kazakhstan, Republic of Moldova and Russian Federation

Как собираются данные по MDD-C?

- Данные, полученные от матери/опекуна детей в возрасте 6–23 месяцев
- Простые вопросы «да/нет», которые определяют, употреблял ли ребенок определенные продукты питания и напитки
- Масштабные обследования домохозяйств, такие как MICS и другие, успешно интегрировали анкеты

BD8. Now I would like to ask you about all foods that (*name*) ate yesterday during the day or the night. Please consider foods consumed outside of your home while answering.

- Think about when (*name*) woke up in the morning yesterday. Did (he/she) eat anything after waking up?

If 'Yes' ask: Please tell me the names of all foods (*name*) ate at that time. *Probe:* Anything else?

Record answers using the food groups below.

- What did (*name*) do after that? Did (he/she) eat anything at that time?

Repeat this string of questions, recording in the food groups, until the respondent tells you that the child went to sleep until the next morning.

For each food group not mentioned after completing the above ask:

Just to make sure, did (*name*) eat (*food group items*) yesterday during the day or the night

[A] Gatig?

Note that liquid/drinking yogurt should be captured in BD7[F].

[A1] How many times did (*name*) eat gatig?

If 7 or more times, record '7'.

[B] Any baby food made from grains, such as Cerelac, Aquasha, Nestum, Heinz or Hipp?

[C] Bread, rice, noodles, porridge, vermicelli, pasta or other foods made from grains?

[D] Pumpkin, carrots or sweet red peppers?

[E] Potatoes, celery root, turnips or any other foods made from roots that are white or pale inside?

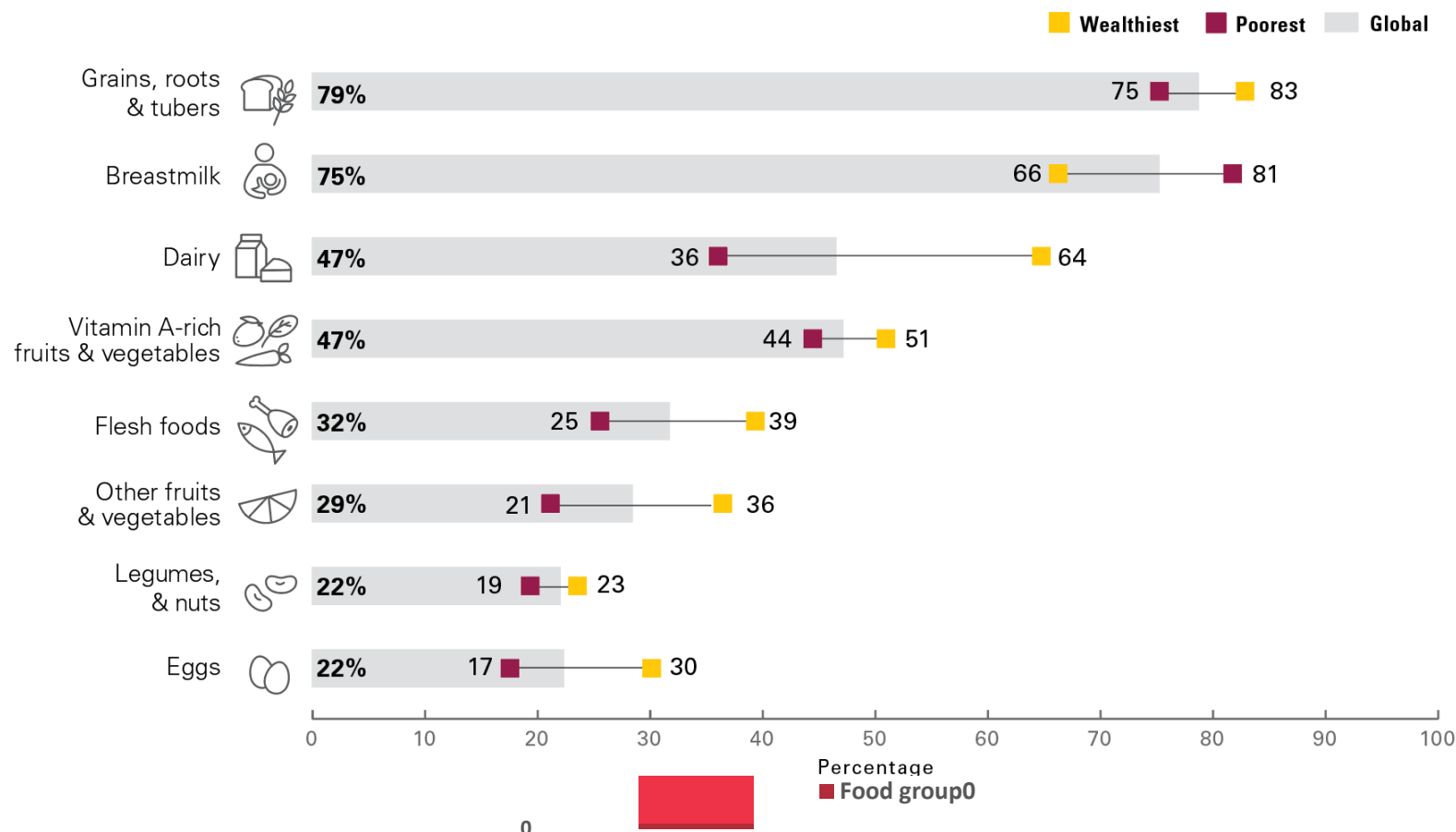
	YES	NO	DK
GATIG	1	2 [☆]	8 [☆]
		BD8[B]	BD8[B]
NUMBER OF TIMES ATE GATIG			
DK.....			8
BABY FOOD	1	2	8
FOODS MADE FROM GRAINS	1	2	8
PUMPKIN, CARROTS, SWEET RED PEPPERS	1	2	8
POTATOES, TURNIPS, WHITE/PALE TUBEROUS ROOTS	1	2	8

Раскрытие потенциала минимального разнообразия рациона питания

Данные, собранные для оценки минимального разнообразия рациона, дают **глубокое понимание того, что едят дети.**

Данные можно разбить по:

- **Типам потребляемых групп продуктов питания** – для выявления продуктов, которых не хватает в рационе детей.
- **Количеству потребляемых групп продуктов питания** – для выявления уязвимых детей, не получающих разнообразного питания

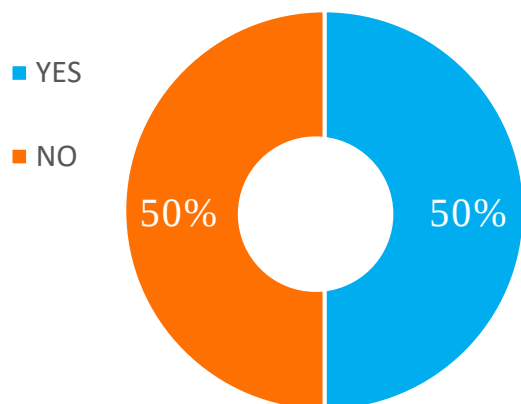


Доступность данных для ЦУР 2

Недоедание у детей

- Данные доступны для половины стран СНГ (Азербайджан, Беларусь, Кыргызстан, Таджикистан и Узбекистан)
- Нет последних данных по Армении, Казахстану, Республике Молдова, Российской Федерации и Туркменистану

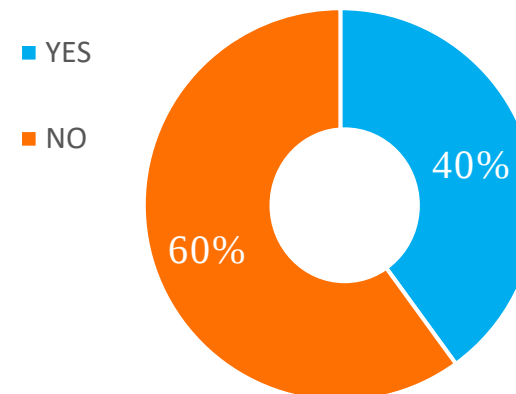
Data availability for child malnutrition
(2020-2024)



Минимальное разнообразие рациона

- Данные доступны для 40% стран СНГ (Азербайджан, Кыргызстан, Таджикистан и Узбекистан)
- Нет последних данных по Армении, Беларуси, Казахстану, Республике Молдова и Туркменистану
- Нет данных по Российской Федерации

Data availability for MDD-C
(2020-2024)



Что дальше?

ЮНИСЕФ и ФАО проведут страновые консультации по новым ЦУР примерно в третьем квартале 2025 года для отчетности в 2026 году

- ❖ Подготовка справочных материалов
- ❖ Регистрация координаторов ЦУР
- ❖ Консультации со странами, включая глобальные вебинары и прямое общение с координаторами стран
- ❖ Обновление набора данных по странам с использованием источников, полученных в ходе консультаций
- ❖ Предоставление окончательных оценок странам

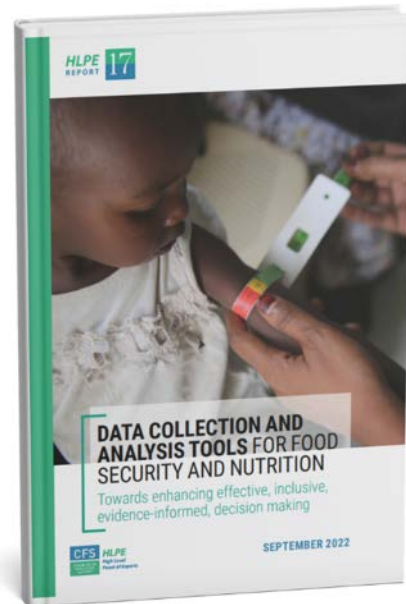


Данные и статистика по продовольственной безопасности и питанию (ПБП) Предыстория и обоснование

- Данные, необходимые для информирования о политике ПБП, **фрагментированы**
- Данные ПБП часто производятся с помощью **нестандартизированных** методов и с **различным уровнем репрезентативности, точности, периодичности и детализации**

Для решения этих проблем

- Создание нового статистического домена по ПБП было одобрено на сессии СБ ООН (март 2024 г.)
- Одобрение создания Группы экспертов ООН по ПБП (ООН ГЭ-ПБП) в марте 2025 г.
- Разработка руководства по данным и статистике по продовольственной безопасности и питанию



Руководство по статистике продовольственной безопасности и питания. Цели и содержание

Цели

- ✓ установить **согласованное определение данных ПБП**
- ✓ определить **минимальный набор основных показателей** для информирования о состоянии ПБП
- ✓ предоставить **рекомендации о том, как укрепить национальные системы данных ПБП** и облегчить сбор, анализ и использование данных FSN на национальном уровне

Содержание

- I. Предыстория и цели
- II. Минимальный набор основных показателей для информирования о состоянии ПБП
- III. Основной тип источников данных для показателей ПБП
- IV. Улучшение национальных систем данных для ПБП

Приложение 1: Подробные метаданные

Приложение 2: Расширенный список показателей ПБП

Спасибо.