



Статистический взгляд на общество через призму поколений

Центр исследований благополучия и бюджетов времени населения
ИСП НИУ ВШЭ



Рекомендации по измерению времени в странах СНГ

Нагерняк Мария,

руководитель Центра исследований благополучия и бюджетов времени населения
ИСП НИУ «Высшая школа экономики»

mnagernyak@hse.ru

Минск, Республика Беларусь, 2026



План презентации

1. Актуальность и прикладная значимость измерения бюджетов времени
2. Эволюция исследований времени в мире
3. Современные тематические тренды в изучении бюджетов времени
4. Тематические интересы стран СНГ в рамках проведения будущих обследований бюджетов времени
5. Результаты систематизации информации об обследованиях бюджетов времени в странах СНГ
6. Ключевые рекомендации по измерению времени в странах СНГ
7. Литература



Актуальность измерения бюджетов времени

- **Бюджет времени** — это баланс затрат времени на виды деятельности определенной категории населения в течение какого-либо периода (Патрушев, 1971)
- Бюджеты времени – **универсальный индикатор**, так как (1) у всех и всегда 24 часа в сутки, (2) охватывает все виды деятельности, (3) позволяет мерять домашнюю и неформальную экономику, а также досуг
- Изменения в структуре бюджета времени и его распределении между членами семьи фиксируют **социальные изменения** в обществе (пример – гендерное неравенство и влияние пандемии COVID-19) (Овчарова и др., 2022)
- Бюджеты времени включаются в оценки **качества жизни** (Индекс лучшей жизни ОЭСР, Канадский индекс благополучия и др.)
- Создаются и развиваются **научные центры и научные школы с фокусом на исследованиях бюджетов времени** (пример – <https://isp.hse.ru/time-budget-studies/>)

Что изучают с помощью бюджетов времени:

- Реальное поведение индивидов (vs ценностные ориентации)
- Повседневность
- Труд: оплачиваемый и неоплачиваемый
- Забота о физическом и ментальном здоровье
- Уход за детьми/воспитание детей
- Досуг
- Неравенство
- Предпочтения
- и многое другое

Прикладная значимость и где полезны данные бюджетов времени? Примеры

Макроэкономика и национальные счета:



- Разработка **национальных трансфертных счетов**.
- Оценка вклада неоплачиваемого труда (уход, быт) в ВВП по методологии OECD/SEEA.

Демографическая, социальная и молодежная политика:



- Изучение **совмещения рабочих и семейных обязанностей** для понимания барьеров в реализации репродуктивных планов и развития демографической политики.
- Обоснование гибких графиков, родительских отпусков и поддержки многодетных семей.
- Анализ феномена **NEET** (молодежь вне работы и учебы).
- Оценка **образовательной нагрузки** на детей и молодежь на разных ступенях образования для развития образовательной политики.

Градостроительство и транспорт:



- Планирование **маршрутов и социальной инфраструктуры** на основе пространственно-временных паттернов (где и когда люди находятся). Например, концепция «15-минутного города».

Здравоохранение и эпидемиология:



- Выявление групп риска по гиподинамии и нарушениям сна. Проектирование программ **борьбы с ожирением** через призму временных барьеров.
- Анализ связи структуры бюджетов времени (времени на сон, физическую активность и т.д.) с **показателями ментального здоровья** населения.

Эволюция исследований времени в мире: от хронометража к Big Data





Современные тематические тренды в изучении бюджетов времени

Гендер, неравенство и временная бедность:

- Неоплачиваемый труд, неформальная экономика, экономика домохозяйств: учет вклада домашнего труда в экономику
- Гендерное неравенство и мониторинг ЦУР ООН 5.4.1 (доля времени на неоплачиваемый труд). Продолжающиеся исследования двойной нагрузки женщин
- Временная бедность (time poverty) как самостоятельное измерение депривации

Благополучие и качество жизни:

- Баланс между работой, семьей и личным временем (work-life balance)
- Благополучие и качество жизни: субъективная удовлетворенность использованием времени
- Бюджеты времени и здоровье (физическое и ментальное): стресс, давление времени (time pressure), качество сна, физическая активность
- Бюджеты времени и благополучие детей

Цифровизация и трансформация повседневности:

- Размытие границ между работой и личной жизнью: «always-on» культура, гиг-экономика, удаленная работа
- Ускоряющаяся повседневность и влияние технологий на нее: многозадачность, фрагментация активностей, параллельные виды деятельности, сокращение очного общения
- Медиапотребление и гаджеты: время и медиа, экранное время, онлайн-активность, цифровая зависимость
- Пандемия: влияние COVID-19 на структуру времени, локдауны, новая нормальность (уже уходящий тренд)

Анализ бюджетов времени узких, специфических групп и развитие методологии:

- Специфические группы населения: исследования детей, подростков (NEET), пожилых, многодетных семей
- Время на потребительское поведение, накладывающееся потребление
- Влияние бюджетов времени на другие области жизни: связь с образованием, занятостью, социальной мобильностью
- Развитие методологии: новые инструменты сбора данных, валидация, цифровизация

Тематические интересы стран СНГ в рамках проведения будущих обследований бюджетов времени

- Участие населения в оплачиваемом и неоплачиваемом труде
- Макрооценка неоплачиваемого труда в общем объеме ВВП
- Гендерное неравенство в распределении бюджета времени внутри домашнего хозяйства
- **Удовлетворенность временем, объективное VS субъективное время***
- Вовлеченность населения в воспитание и развитие детей
- Участие населения в образовании и образовательных программах
- Проведение досуга и обеспечение полноценного отдыха
- Вовлеченность молодежи в практики здорового образа жизни и спорта
- **Медиа/онлайн-потребление***
- **Использование гаджетов и интернета населением во время различных видов деятельности***
- Бедность по времени
- **Ускорение повседневной жизни***: параллельность видов деятельности и мультизадачность в ускоряющейся повседневной жизни населения, накладывающееся потребление досуга
- Показатели бюджетов времени для оценки качества жизни и благополучия населения



Современная исследовательская повестка задает повышенные требования к эмпирическим данным по времени, которые должны позволять анализировать сложные многомерные социальные явления повседневной жизни современного общества

*Примечание: * темы, особенно требующие продвинутых методов сбора информации о бюджетах времени, включая параллельность и прерывистость видов деятельности, расширенный ряд контекстных переменных (использование ИКТ и интернета, субъективные оценки времени)*

Источник: Данные опроса статистических служб стран СНГ, 2025 г.



Проведенные обследования бюджетов времени в странах СНГ

	2000	2003	2004	2005	2006	2008	2010	2012	2014	2015	2018	2019	2020	2022	2023	2024	2025
Азербайджан						V								V			
Армения			V			V									V		
Беларусь			V						V							V	
Казахстан		V			V			V			V					V	
Кыргызстан	V			V			V			V			V				V
Молдова								V									V
Россия									V			V				V	
Таджикистан															V		
Узбекистан											V				V		



Результаты анализа существующих обследований бюджетов времени в странах СНГ

- В странах СНГ накоплен достаточно большой опыт проведения репрезентативных обследований бюджетов времени взрослого населения, но требуется большой обмен опытом и разработка единых подходов, обеспечивающих большую сопоставимость данных.
- Периоды сбора данных о бюджетах времени в странах СНГ рассинхронизированы.
- В странах СНГ, как и в международной практике в целом, отдается предпочтение дневниковому методу сбора данных о бюджетах времени (будний и выходной дни).
- Большинство стран СНГ опираются на международный классификатор видов деятельности – ICATUS.
- В странах СНГ нет единого подхода к возрастным границам обследуемого населения и системе отбора респондентов в рамках опрашиваемого домохозяйства, например:
 - Азербайджан: 15-74 лет, до двух членов домохозяйства
 - Беларусь: старше 10 лет, все члены домохозяйства
 - Кыргызстан: старше 12 лет, все члены домохозяйства
 - Молдова: старше 10 лет, один случайный член домохозяйства
 - Россия: старше 10 лет, все члены домохозяйства



Проект Статкомитета СНГ «Развитие статистики СНГ»

Методологические
рекомендации и
инструментарий для
проведения выборочного
обследования бюджетов
времени





Ключевая развилка по типу обследования: самостоятельные обследования VS модульные обследования

Рекомендация 1. Проведение самостоятельного национального обследования для сбора данных о бюджетах времени, которое может включать дополнительные содержательные блоки

Самостоятельные обследования бюджетов времени разработаны специально для сбора данных об использовании времени населением:

- дают более полную информацию об использовании времени населением;
- состоят из трех основных компонентов:
 1. вопросники, собирающие информацию о домашнем хозяйстве и респондентах, которые в них проживают;
 2. дневник использования времени или набор прямых вопросов об использовании времени;
 3. контекстные переменные, которые предоставляют информацию о том, в каком контексте совершались виды деятельности (где находился респондент, с кем он был, что делал параллельно и др.).

Рекомендуется разрабатывать индивидуальные и домохозяйственные вопросники для обследований времени.



Ключевая развилка по методу сбора данных: наблюдение VS прямые вопросы VS дневник

Наблюдение

Точная фиксация наблюдателем того, чем занимается наблюдаемый (антропологический метод)

- Низкая когнитивная нагрузка на респондента
- Не требует со стороны респондента никаких оценок времени и понимания концепции времени
- Под наблюдением респондент может изменять свое обычное / типичное поведение
- Высокие трудозатраты сбора данных (интервьюер «тратит» на одного респондента целый день)
- В некоторые сферы жизни респонденту может быть трудно допустить наблюдателя (личная гигиена, сон, семейная жизнь и др.)

Прямые вопросы

Прямые вопросы о продолжительности видов деятельности в обычный день (обычно модульные обследования)

- Простота реализации
- Низкая ресурсозатратность: требуется сравнительно более короткий блок вопросов
- Большие погрешности в оценках
- Более социально желаемые ответы
- Невозможность фиксации и анализа времени суток, параллельности, прерывистости и фрагментарности видов деятельности
- Затруднено использование контекстных переменных

Дневник

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ
(Gershuny et al, 2020)

Заполнение респондентом 24-х часового дневника времени в будний и выходной дни (обычно самостоятельные обследования)

- Высокая точность данных. Не требует от респондента проведение самостоятельных расчетов
- Фиксация всего разнообразия видов деятельности, включая краткосрочные
- Возможность фиксации и анализа времени суток, параллельности, прерывистости и фрагментарности видов деятельности
- Удобное использование контекстных переменных
- Высокие финансовые затраты
- Трудоемкость кодирования и обработки исходных данных



Ключевая развилка по методу сбора данных: наблюдение VS прямые вопросы VS дневник

Рекомендация 2. Использование дневника времени как ключевого метода сбора данных. Дневник времени для взрослых и дневник времени для детей должны быть адаптированы под соответствующие возрастные особенности

- 2 дня: будний и выходной + случайность в выборе дней недели так, чтобы в выборку все будние дни попадали с равной вероятностью и оба выходных дня попадали с равной вероятностью
- 10-минутные интервалы
- Основные и параллельные виды деятельности
- Показ респонденту примера заполнения дневника
- Инструктаж респондента о важности заполнения дневника по ходу дня (Robinson, 1999; European Union, 2019)

При невозможности использования полного «классического» дневника времени рекомендуется использовать облегченный дневник времени (light diary), который дает сопоставимые валидные оценки (Chatzitheochari, Mylona, 2022)



Ключевая развилка по классификатору: ICATUS vs HETUS vs CAUTAL vs Собственный

Рекомендация 3. Использование единого классификатора видов деятельности в дневнике использования времени – ICATUS

- ICATUS - The International Classification of Activities for Time-use Statistics - разработан Статистическим отделом ООН <https://unstats.un.org/unsd/demographic-social/time-use/icatus-2016/>
- Ключевые характеристики хорошего классификатора: всеобъемлющий характер (включает все возможные виды деятельности), простой и понятный респонденту, с иерархической структурой, сопоставим с другими классификаторами, отвечает целям исследования
- Для кодирования и первичных и вторичных (параллельных) видов деятельности следует использовать единый классификатор видов деятельности.

При этом, все основные классификаторы (ICATUS, HETUS, CAUTAL) являются сопоставимыми, для них разработана таблица соответствий (Charmes et al, 2025)

ID	Title	Description
<i>(click arrow to expand list)</i>		
▶ 1	Employment and related activities	details
▶ 2	Production of goods for own final use	details
▶ 3	Unpaid domestic services for household and family members	details
▶ 4	Unpaid caregiving services for household and family members	details
▶ 5	Unpaid volunteer, trainee and other unpaid work	details
▶ 6	Learning	details
▶ 7	Socializing and communication, community participation and religious practice	details
▶ 8	Culture, leisure, mass-media and sports practices	details
▶ 9	Self-care and maintenance	details



Ключевая развилка по выбору категорий респондентов: возрастные группы и охват членов домохозяйства

Рекомендация 4. Использование единых категорий респондентов по возрасту и охват всех членов опрашиваемого домохозяйства при сборе данных о бюджетах времени

- **Возраст: 10 лет и старше.** В большинстве обследований, которые проводятся в странах СНГ, используется именно эта возрастная граница, аналогичные рекомендации дает Евростат (European Union, 2019).
- **Охват членов домохозяйства:** Рекомендуется, чтобы **все члены отобранного в выборку домохозяйства 10 лет и старше** заполняли дневники использования времени.
- Рекомендуется гармонизировать и другие ключевые характеристики категорий респондентов при сборе данных о бюджетах времени.



Ключевая развилка по контекстным переменным: использовать ли контекстные переменные и какие

Рекомендация 5. Использование единого набора контекстных переменных при сборе данных о бюджетах времени

- Контекстные переменные описывают в каком контексте выполняется каждый вид деятельности, записанный в дневник времени: место, использование гаджетов и интернета, компаньоны, степень удовлетворенности проведенным временем и др.
 - Рекомендуется использовать следующие контекстные переменные (United Nations, 2024; European Union, 2019; Harvey, Spinney, 2011) :
 - ✓ Использовали ли Вы электронное устройство в это же время?
 - ✓ Использовали ли интернет в это же время?
 - ✓ Где Вы были?
 - ✓ Вы были один (одна) или с кем-то из знакомых Вам людей?
 - ✓ Насколько Вам понравилось это время? – субъективная оценка удовлетворенности временем, позволяющая строить эмпирические модели взаимосвязей с субъективным благополучием
- + Параллельные виды деятельности



Ключевая развилка по перечням показателей: использовать ли единую систему и какие показатели включать

Рекомендация 6. Разработка единой сопоставимой системы перечня показателей, формируемых по итогам обследования бюджетов времени

- Рекомендуется, чтобы система перечня показателей включала минимальный набор повседневных видов деятельности (MHI - Minimum Harmonized Instrument).
- Данный набор состоит из 24 видов деятельности, которые включают измерение показателя 5.4.1 ЦУР в соответствии с ICATUS 2016 и другими международными стандартами.



Центр исследований благополучия и бюджетов времени Института социальной политики НИУ «Высшая школа экономики»

Ключевые задачи Центра:

- Проведение эмпирических исследований благополучия и бюджетов времени населения, в том числе в контексте международных сопоставлений (страны БРИКС, страны СНГ и другие).
- Формирование базы знаний и эмпирических данных по ключевым аспектам благополучия и использования времени населением.
- Содействие продвижению научной дискуссии и популяризация научных знаний о структуре бюджетов времени населения.

Ключевые методологические партнеры Центра:

- Федеральная служба государственной статистики (Росстат)
- Статкомитет СНГ
- Международная ассоциация исследователей времени (International Association for Time Use Research)
- Международная ассоциация микромоделирования (International Microsimulation Association)

Примеры публикаций:

- Аникин В. А., Нагерняк М. А., Воронина Н. Д. Концепция благополучия в общественных науках //Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2024. – №. 6 (184). – С. 319-341. <https://doi.org/10.14515/monitoring.2024.6.2800>
- Нагерняк М.А., Тер-Акопов С.А., Воронина Н.Д., Тер-Акопова Н.С. Накладывающееся потребление досуга: паттерны параллельных активностей россиян // Вопросы экономики. – 2026. – №5. – С. 75-96. <https://doi.org/10.32609/0042-8736-2026-6-75-96>
- Михайлова Н. С. Как измерить инвестиции в благополучие будущего: методы сбора данных о детских бюджетах времени //Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2025. – №. 4 (188). – С. 264-287. <https://doi.org/10.14515/monitoring.2025.4.2905>
- Моисеева А. А., Воронина Н. Д. Барьеры «вовлеченного отцовства»: детерминанты распределения родительского труда в российских семьях //Социологические исследования. – 2026. – №. 3. – С. 74-88.
- Тер-Акопов С. А. и др. Распределение времени между разными видами деятельности: обзор математических моделей //Вопросы экономики. – 2024. – №. 11. – С. 149-161. <https://doi.org/10.32609/0042-8736-2024-11-148-160>

Мы будем рады сотрудничеству и взаимодействию!

mnagernyak@hse.ru

<https://isp.hse.ru/time-budget-studies/>



Ключевая литература

1. Журавский, Д. П. Опыт о податях и налогах / Д. П. Журавский. – Текст : непосредственный. – Санкт-Петербург : Типография Императорской Академии Наук, 1984.
2. Овчарова, Л. Н., Синявская, О. В., Бирюкова, С. С. [и др.] Социальная защита в России: развилки будущего / Л. Н. Овчарова, О. В. Синявская, С. С. Бирюкова [и др.] – Текст : непосредственный // Вопросы экономики. – 2022. – № 5. – С. 5–31.
3. Нагерняк М.А., Тер-Акопов С.А., Воронина Н.Д., Тер-Акопова Н.С. Накладывающееся потребление досуга: паттерны параллельных активностей россиян // Вопросы экономики. – 2026. – №5. – С. 75-96.
4. Патрушев, В. Д. Бюджеты времени различных социальных групп и территориальных общностей / В. Д. Патрушев. – Текст : непосредственный // Социология в России. – 1998. – С. 412–431.
5. Патрушев, В. Д., Андреенков, А. Г. Использование времени городскими жителями СССР и США / В. Д. Патрушев, А. Г. Андреенков. – Текст : непосредственный // Социологические исследования. – 1986. – № 4. – С. 33–43.
6. Струмилин, С. Г. Проблемы экономики труда / С. Г. Струмилин. – Текст : непосредственный // Народное хозяйство. – 1924. – № 7. – С. 3–25.
7. Charmes, J., Emandi, R., Vaca Trigo, I. [et al.] A global overview of time-use data: Gendered uses and policy work / J. Charmes, R. Emandi, I. Vaca Trigo // Statistical Journal of the IAOS. – 2025. – Vol. 41, №. 3. – Pp. 572–598.
8. Chatzitheochari S., Mylona E. Does diary mode matter in time-use research? / S. Chatzitheochari, E. Mylona // Journal of Time Use Research. – 2022. – Vol. 17, №. 1.
9. European Union. Harmonised European Time Use Surveys (HETUS) 2018 Guidelines. – Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. – ISBN 978-92-76-01964-0.
10. Gershuny, J., Harms, T., Doherty, A. [et al.] Testing self-report time-use diaries against objective instruments in real time / J. Gershuny, T. Harms, A. Doherty // Sociological Methodology. – 2020. – Vol. 50. – №. 1. – Pp. 318–349.
11. Giddings, F. H. The measurement of social phenomena. Proceedings of the American Sociological Society. 1912. – Vol. 7. – Pp. 1–14.
12. Harvey, A., Spinney, J. Activity and contextual codes – Implications for time-use coding schemes / A. Harvey, J. Spinney // Electronic International Journal of Time Use Research. – 2011. – Vol. 8. – №. 1.
13. Robinson, J. P. The time-diary method: Structure and uses / J. P. Robinson // Time use research in the social sciences. – 1999. – Pp. 47–89.
14. Sorokin, P. A., Merton, R. K. Social time: A methodological and functional analysis / P. A. Sorokin, R. K. Merton // American Journal of Sociology. – 1937. – Vol. 42. – №5. – Pp. 615–629.
15. Sullivan, O., Gershuny, J., Robinson, J. P. Time use diary design for our times: An overview, presenting a Click-and-Drag Diary Instrument (CaDDI) for online application / O. Sullivan, J. Gershuny, J. P. Robinson // Journal of Time Use Research. – 2020. – Vol. 5, №1. – Pp. 1–23.
16. The use of time: Daily activities of urban and suburban populations in twelve countries / editor A. Szalai. – Mouton, 1972.
17. International Classification of Activities for Time Use Statistics 2016 (ICATUS 2016) : ST/ESA/STAT/SER.M/98. – New York : United Nations, 2021.
18. Guide to producing statistics on time use : ST/ESA/STAT/SER.F/127. – New York : United Nations, 2024.



mnagernyak@hse.ru

<https://isp.hse.ru/time-budget-studies/>