



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТИСТИЧЕСКИЙ КОМИТЕТ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Как мы используем свое время: возрастные особенности

Инна Коношенок

начальник Главного управления
статистики уровня жизни населения
и обследований домашних хозяйств

Совещание «Статистический взгляд на общество через призму поколений»
8-10 июня 2026 года, г. Минск

План выступления



1. Методологическая основа обследования
2. Структура Дневника использования времени
3. Перечень видов деятельности
4. Структура суточного фонда времени различных возрастных групп населения:
 - подростки (10-15 лет)
 - молодежь (14-30 лет)
 - население в трудоспособном возрасте (женщины 16-57 лет, мужчины 16-62 года)
 - население старше трудоспособного возраста (женщины 58 лет и старше, мужчины 63 года и старше)
5. Социальные и личные аспекты использования времени



Методологическая основа обследования

1/2

- ✓ Стратегия развития государственной статистики Республики Беларусь на период до 2025 года
- ✓ Национальный план действий по обеспечению гендерного равенства в Республике Беларусь на 2021 – 2025 годы
- ✓ Проект МТП «Укрепление потенциала национальной статистической системы Республики Беларусь в области сбора, анализа и распространения демографических данных для Целей устойчивого развития страны»

- ✓ период обследования – **апрель 2024 г. – март 2025 г.**
- ✓ целевая группа – **члены домашних хозяйств в возрасте 10 лет и старше**



Сколько?

два Дневника:

один Дневник – за будний день
(*понедельник – пятница*)

второй Дневник – за выходной день
(*суббота или воскресенье*)

Временной интервал

144 интервала по 10 минут:
таким образом возможно изучить
отличия в использовании
времени в различные дни
(*будний и выходной дни*) одним
и тем же респондентом

24/7

Структура Дневника использования времени



| Время | Использовали ли Вы электронное устройство в это же время? Отметьте «X» в квадрате | Где Вы были? Запишите местонахождение или способ передвижения | Вы были один (одна) или с кем-то из знакомых Вам людей? Отметьте «X» в квадрате | | | | Насколько Вам понравилось это время? 1-совсем не понравилось 2-не понравилось 3-понравилось 4-очень понравилось Обведите |
|-------------|--|--|--|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---|
| | | | один (одна) | с членами домашнего хозяйства | | с другими родственниками, знакомыми | |
| | | | | дети до 10 лет | в возрасте 10 лет и старше | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 06.00-06.10 | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 2 3 4 |
| 06.10-06.20 | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 2 3 4 |
| 06.20-06.30 | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 2 3 4 |



Перечень видов деятельности: основные группы



работа и связанные с ней виды деятельности

обучение

ведение домашнего хозяйства

уход за членами домашнего хозяйства

волонтерская деятельность

общение, общественная и религиозная деятельность

досуг

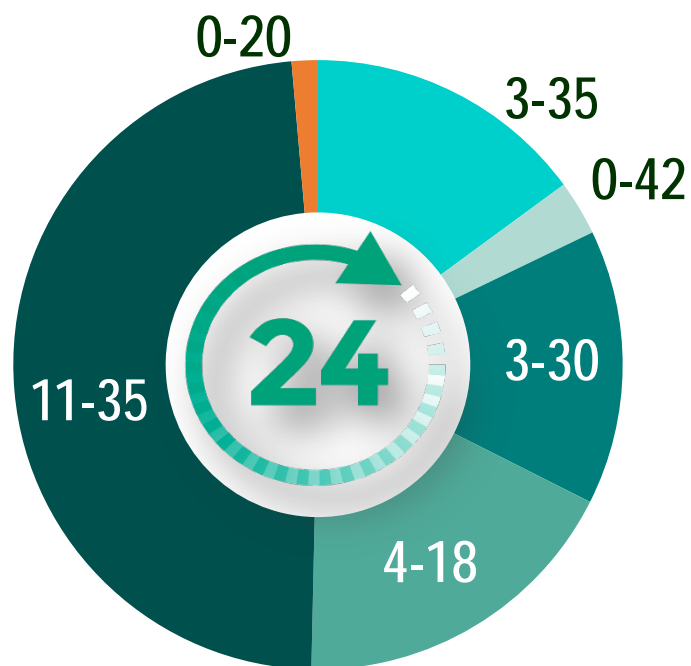
уход за собой

прочие виды деятельности

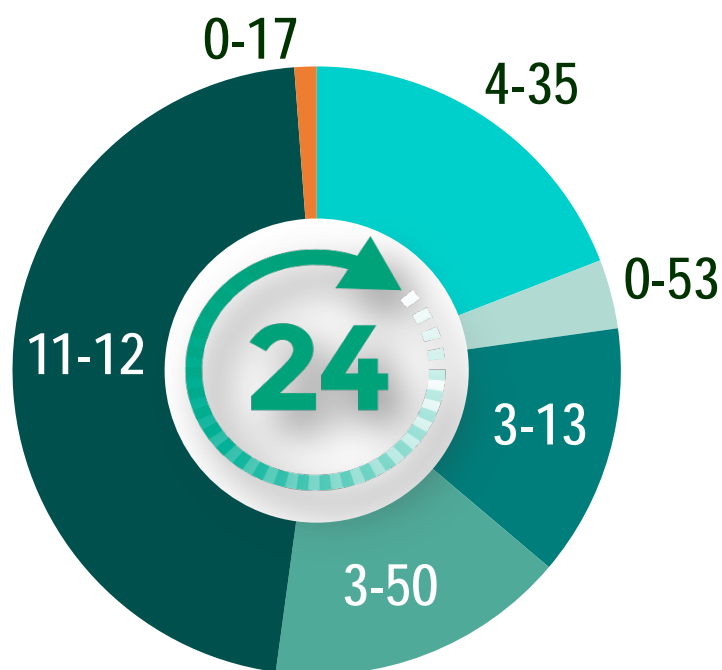


Структура суточного фонда времени населения в возрасте 10 лет и старше (в расчете на 1 человека; в среднем за день; часов-минут)

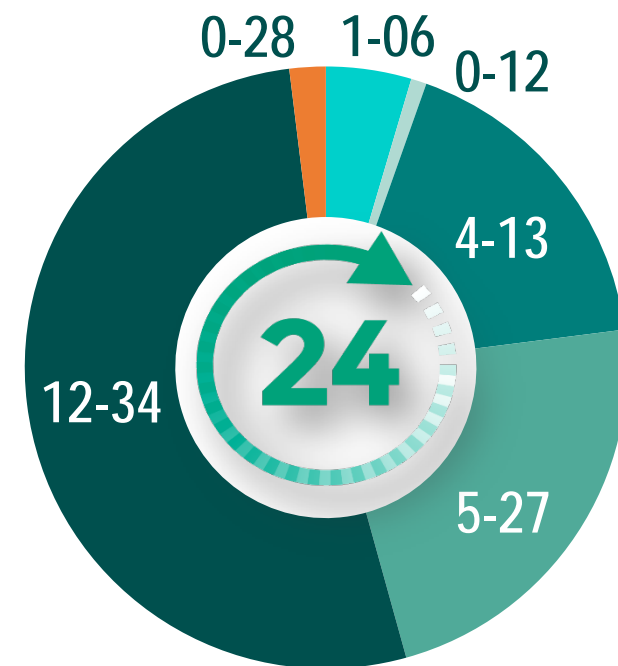
в среднем за день недели



будний день



выходной день



■ работа и связанные с ней виды деятельности

■ обучение

■ ведение домашнего хозяйства и уход за членами семьи

■ свободное время (досуг, общение, общественная и религиозная деятельность)

■ уход за собой

■ другие затраты времени (волонтерская деятельность, прочие виды деятельности)



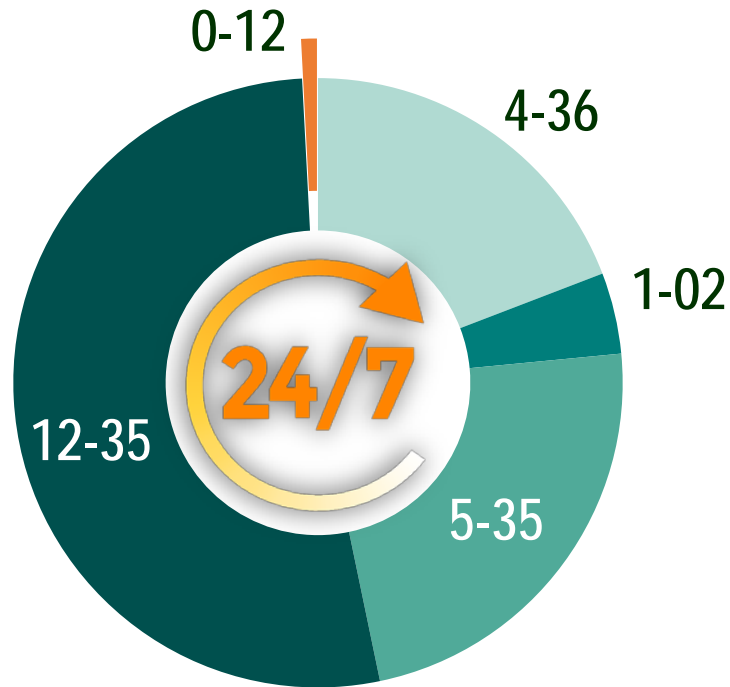
Национальный статистический комитет Республики Беларусь



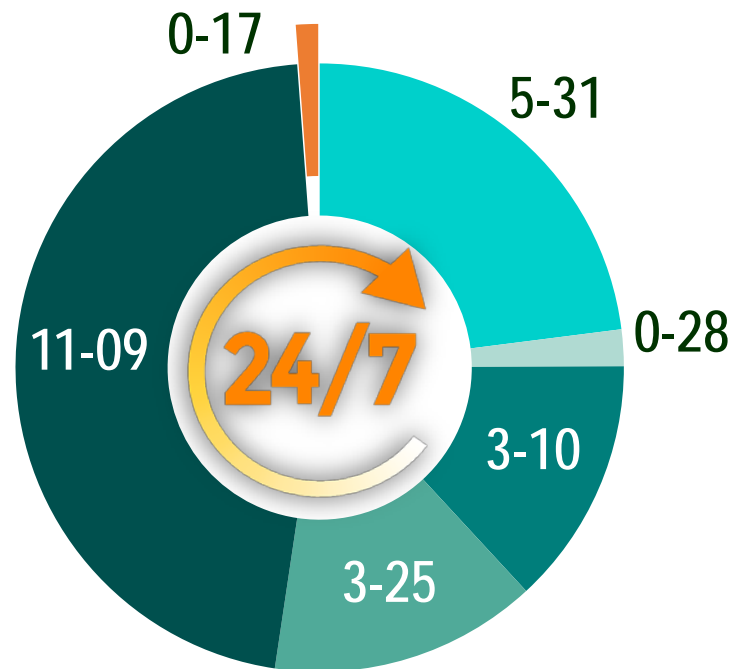
Как мы используем свое время:
возрастные особенности

Структура суточного фонда времени населения различного возраста (в расчете на 1 человека соответствующего возраста; в среднем за день недели; часов-минут)

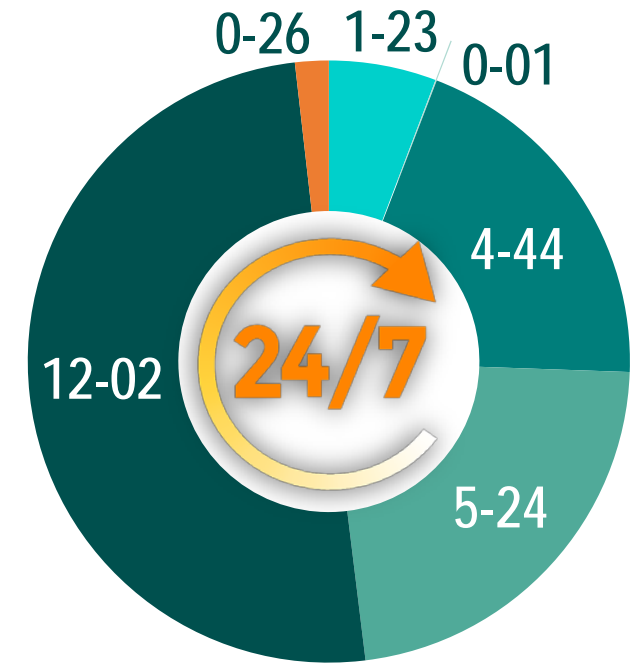
подростки



в трудоспособном возрасте



старше трудоспособного возраста



■ работа и связанные с ней виды деятельности

■ обучение

■ ведение домашнего хозяйства и уход за членами семьи

■ свободное время (досуг, общение, общественная и религиозная деятельность)

■ уход за собой

■ другие затраты времени (волонтерская деятельность, прочие виды деятельности)



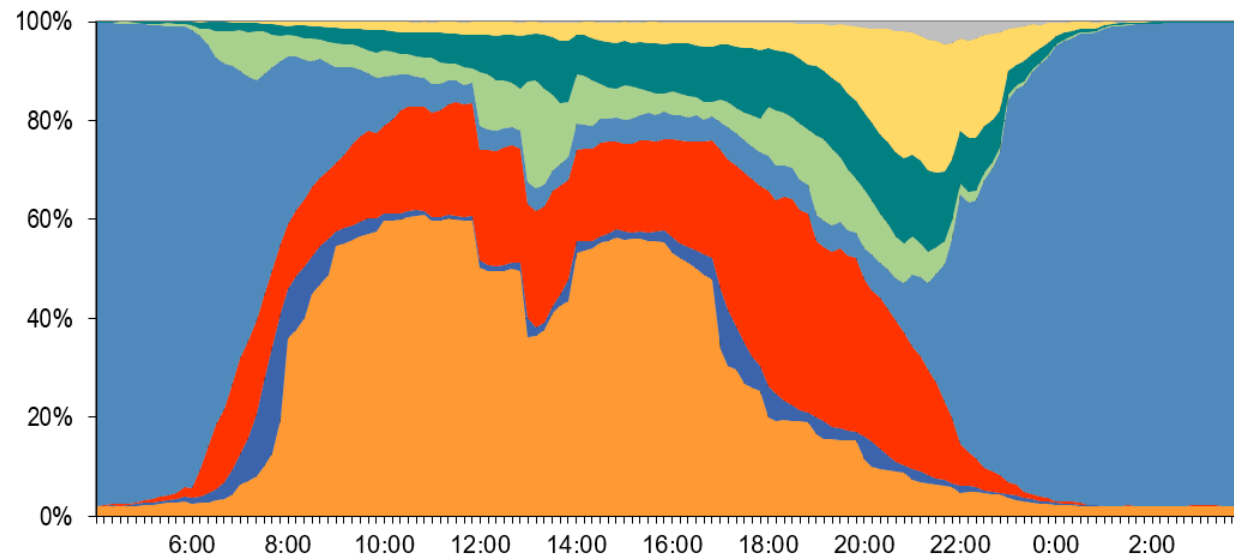
Национальный статистический комитет Республики Беларусь



Как мы используем свое время:
возрастные особенности

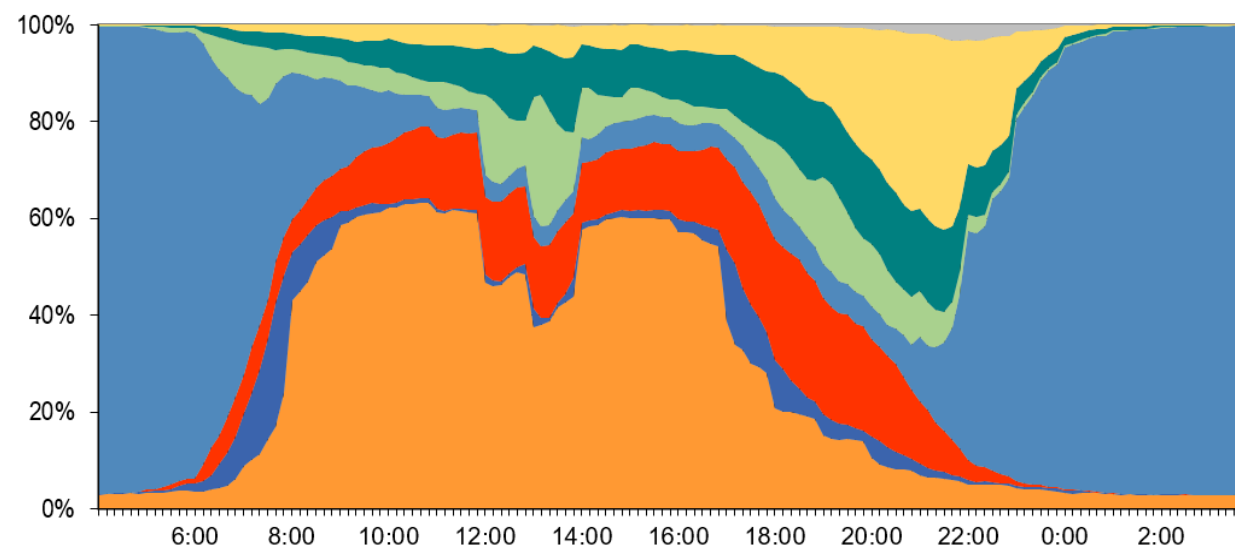
Распределение времени в среднем за день недели (работающее население в трудоспособном возрасте)

женщины (16-57 лет)



- работа и учеба
- перемещения, связанные с работой и учебой
- ведение домашнего хозяйства и уход за членами семьи
- сон и прочий личный уход

мужчины (16-62 года)

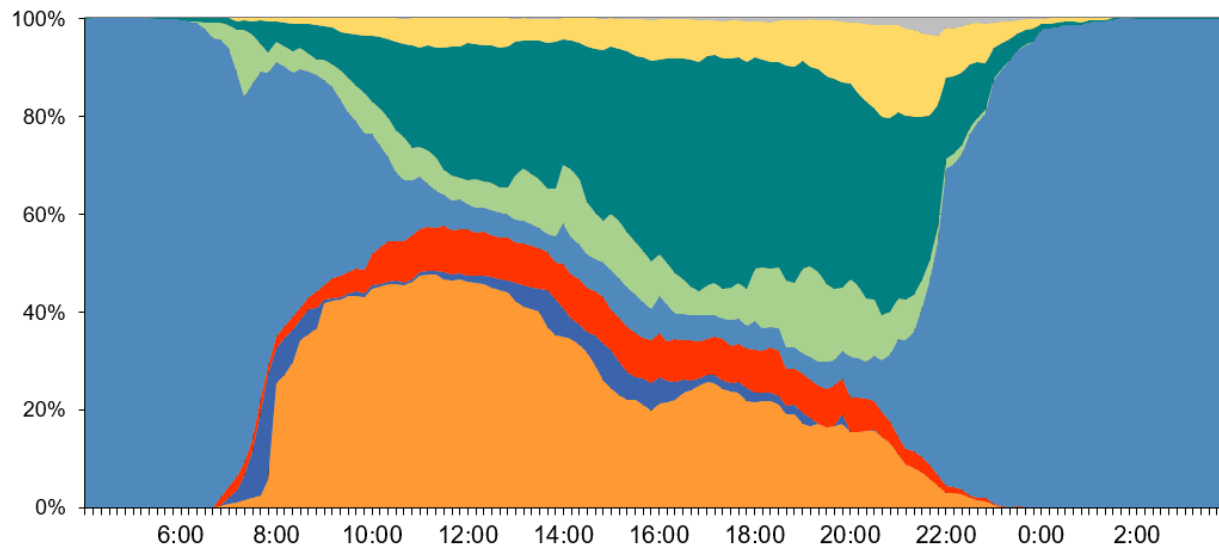


- прием пищи
- свободное время
- просмотр телепередач и видеофильмов
- неклассифицированное время



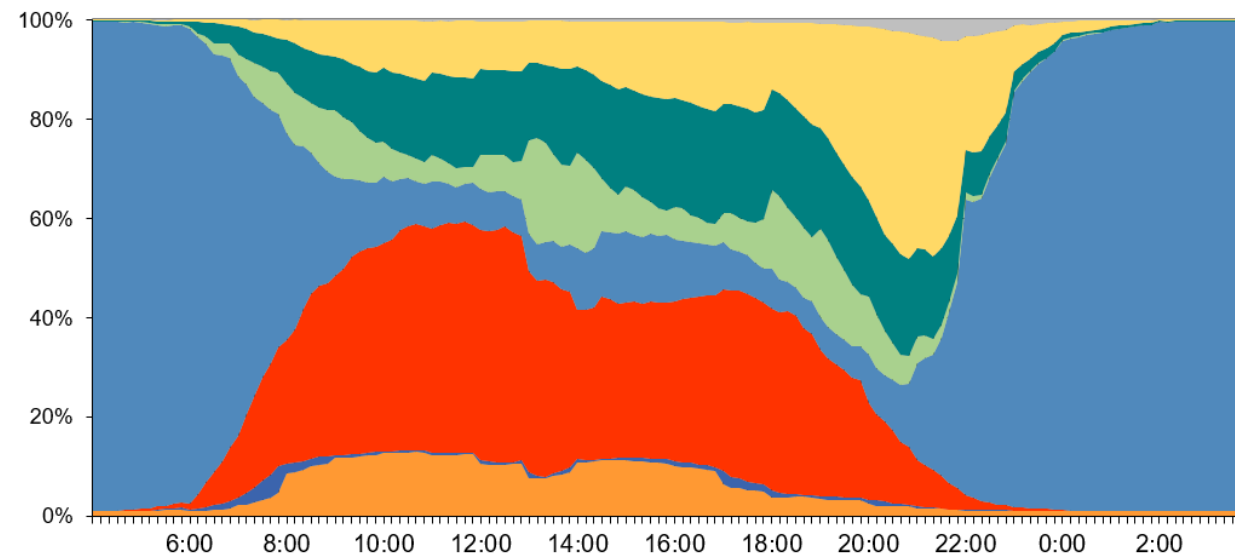
Распределение времени в среднем за день недели (население младше и старше трудоспособного возраста)

подростки



- работа и учеба
- перемещения, связанные с работой и учебой
- ведение домашнего хозяйства и уход за членами семьи
- сон и прочий личный уход

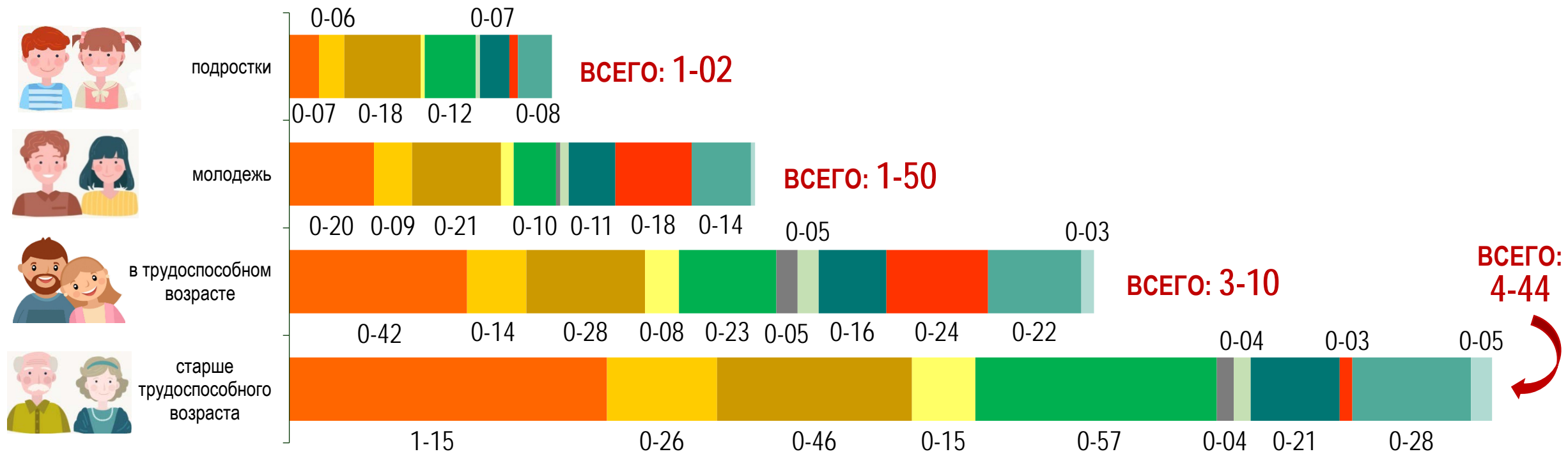
старше трудоспособного возраста



- прием пищи
- свободное время
- просмотр телепередач и видеофильмов
- неклассифицированное время



Возрастные различия в затратах времени на ведение домашнего хозяйства (в расчете на 1 человека соответствующего возраста; в среднем за день недели; часов-минут)



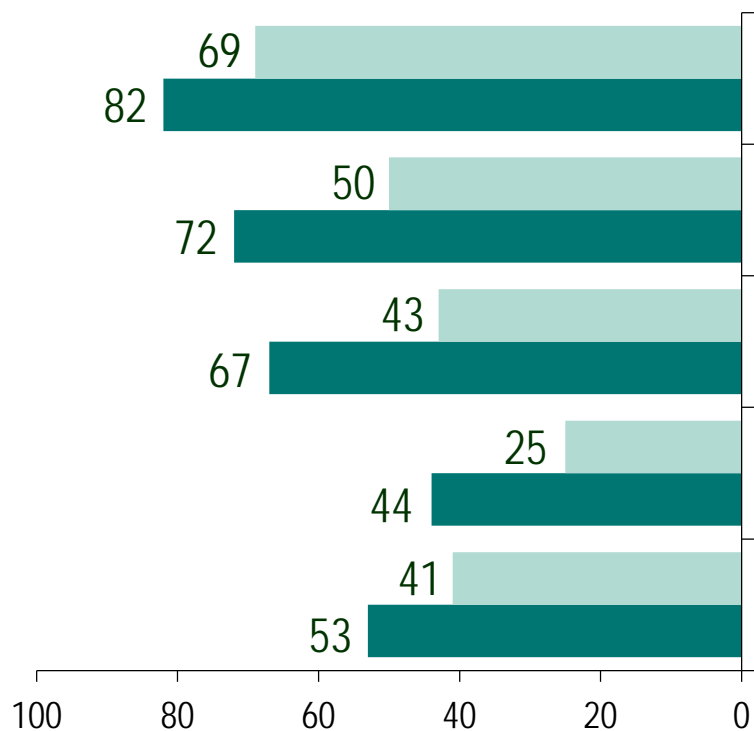
- приготовление пищи
- мытье посуды
- содержание жилья и придомовой территории
- уход за одеждой, бельем и обувью
- растениеводство, животноводство и уход за домашними питомцами
- строительство и ремонт

- содержание и ремонт транспортных средств
- покупка товаров и получение бытовых услуг
- уход за членами семьи
- передвижения, связанные с ведением домашнего хозяйства
- другие работы по ведению домашнего хозяйства

Как мы используем свое время:
возрастные особенности

Возрастные различия в выполнении отдельных видов работ по ведению домашнего хозяйства (% сообщивших)

будний день



■ в трудоспособном возрасте

выходной день



■ старше трудоспособного возраста



Возрастные различия в использовании свободного времени

(в расчете на 1 человека соответствующего возраста; в среднем за день; часов-минут)

будний день

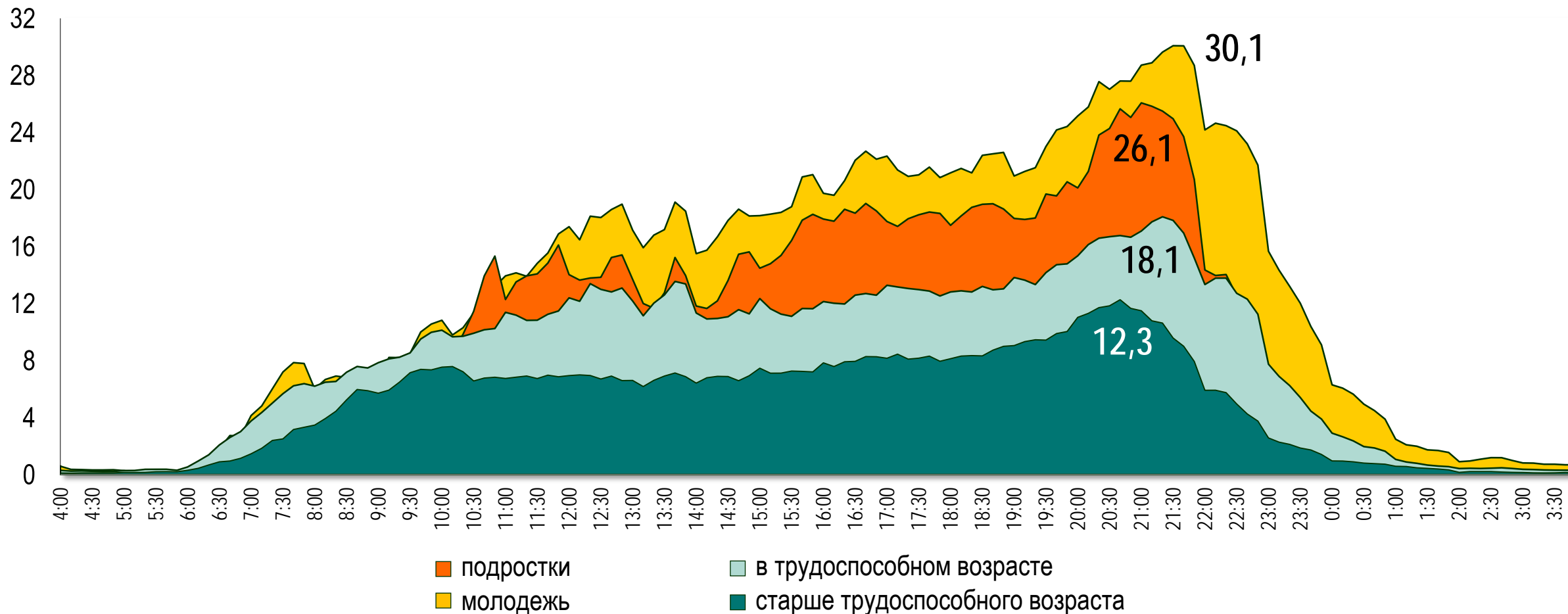
выходной день

|  |  |  |  | |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| 4-55 | 4-02 | 2-50 | 5-11 | СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ – всего | 7-16 | 6-03 | 4-51 | 5-56 |
| | | | | <i>в том числе:</i> | | | | |
| 0-32 | 0-34 | 0-25 | 0-37 | общение | 0-44 | 0-54 | 0-44 | 0-49 |
| 1-02 | 1-14 | 1-24 | 2-45 | просмотр телевидения, видео | 1-34 | 1-45 | 2-08 | 2-49 |
| 0-34 | 0-30 | 0-11 | 0-21 | прогулки и активные виды деятельности | 0-59 | 0-57 | 0-30 | 0-27 |
| 1-33 | 0-43 | 0-13 | 0-13 | увлечения и игры | 2-20 | 1-03 | 0-19 | 0-12 |
| 0-27 | 0-15 | 0-05 | 0-07 | спорт и физические упражнения | 0-28 | 0-15 | 0-06 | 0-07 |

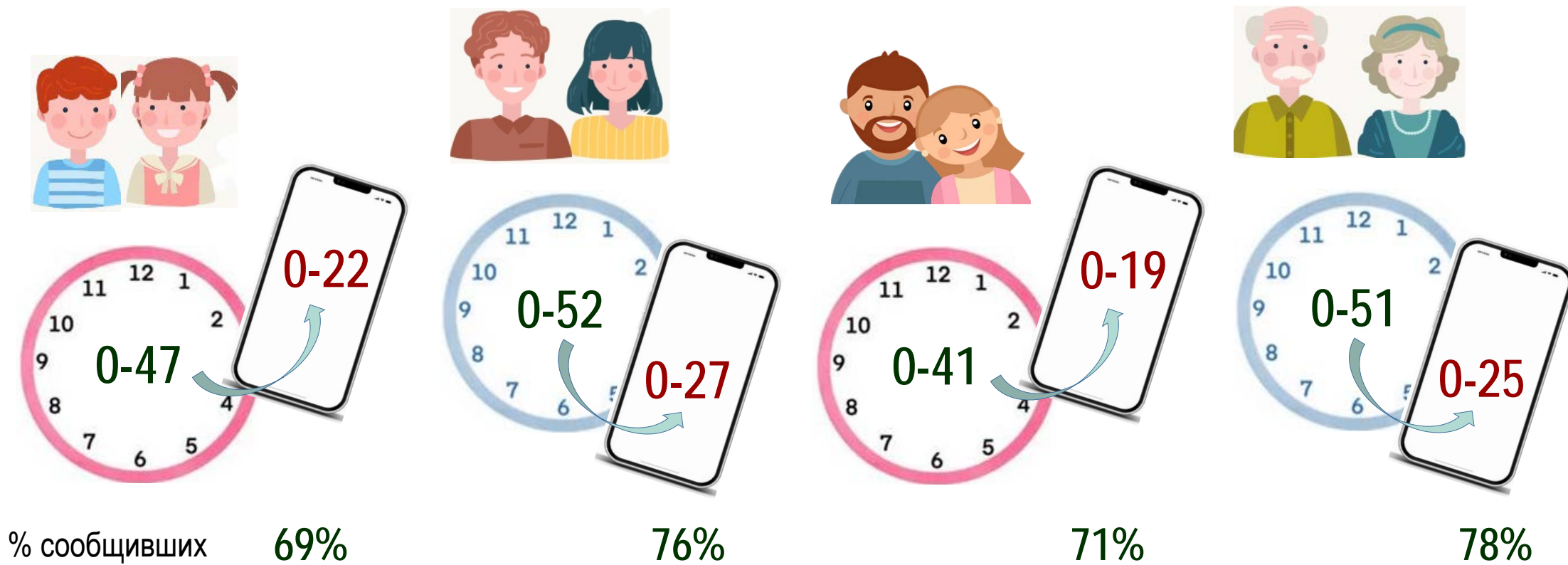


Использование электронных устройств в повседневной деятельности

(в среднем за день недели; в процентах от численности населения соответствующего возраста)



Общение с использованием электронных устройств (в расчете на 1 сообщившего; в среднем за день недели; часов-минут)



общение – всего

в т.ч. общение с использованием электронных устройств

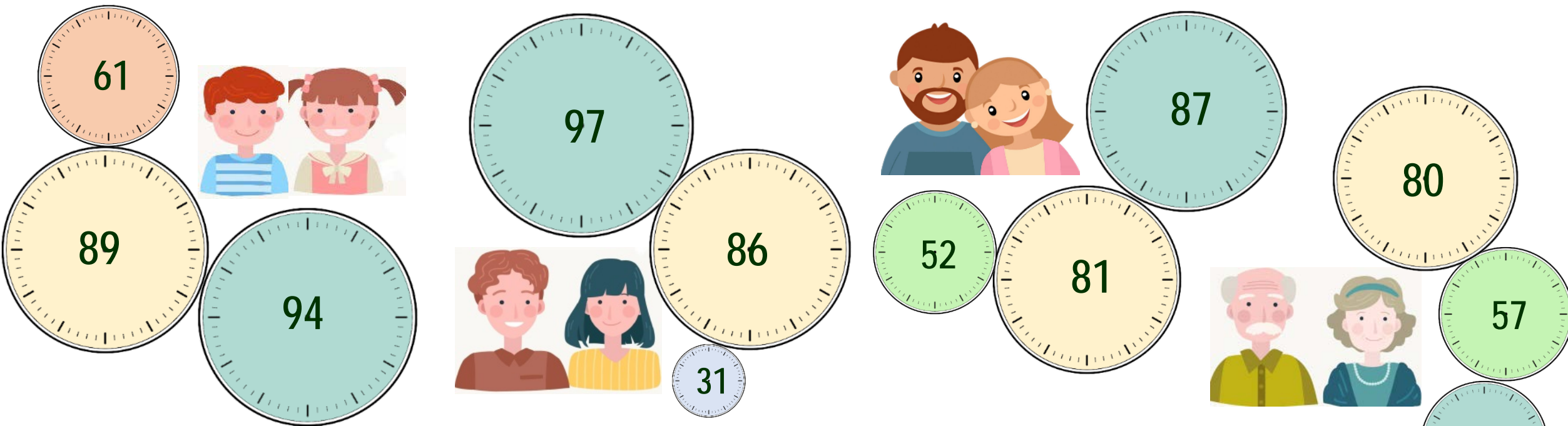


Национальный статистический комитет Республики Беларусь



Как мы используем свое время: возрастные особенности

ТОП-3 занятий в свободное время (% сообщивших)



- пользуются Интернетом в целях проведения досуга
- встречаются с родственниками, друзьями
- занимаются с детьми, внуками

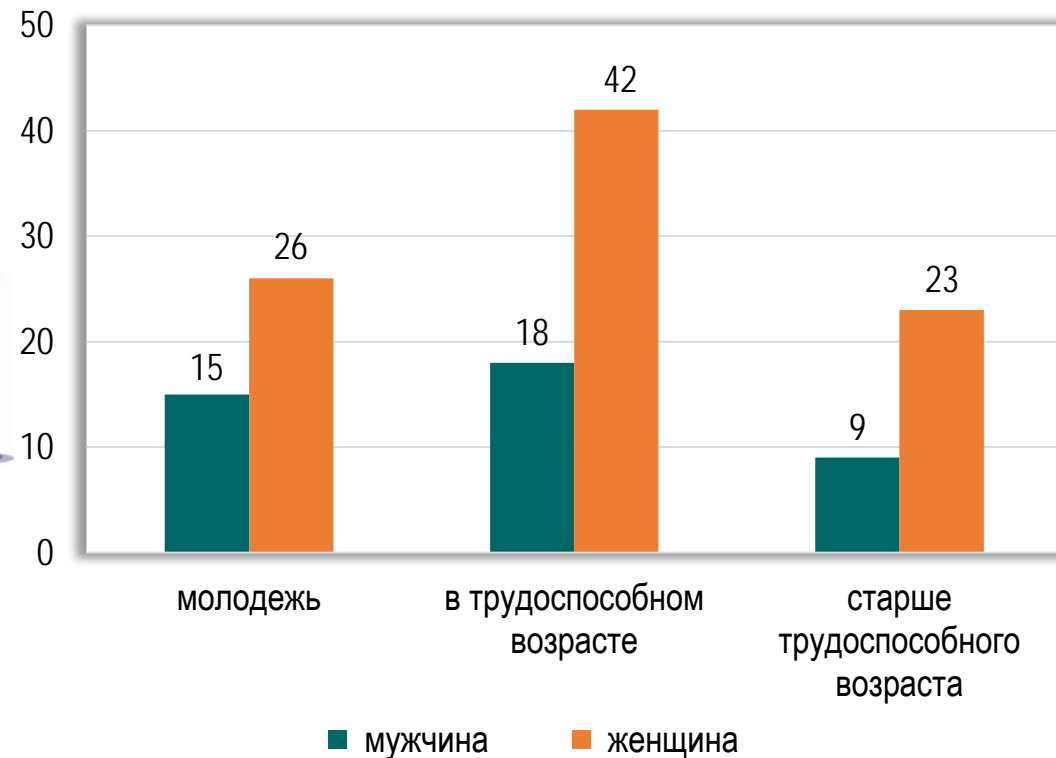
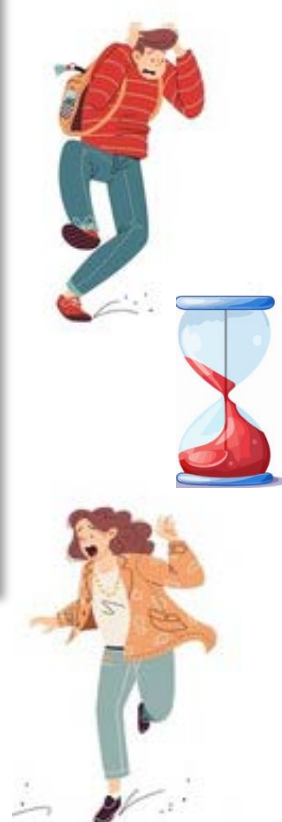
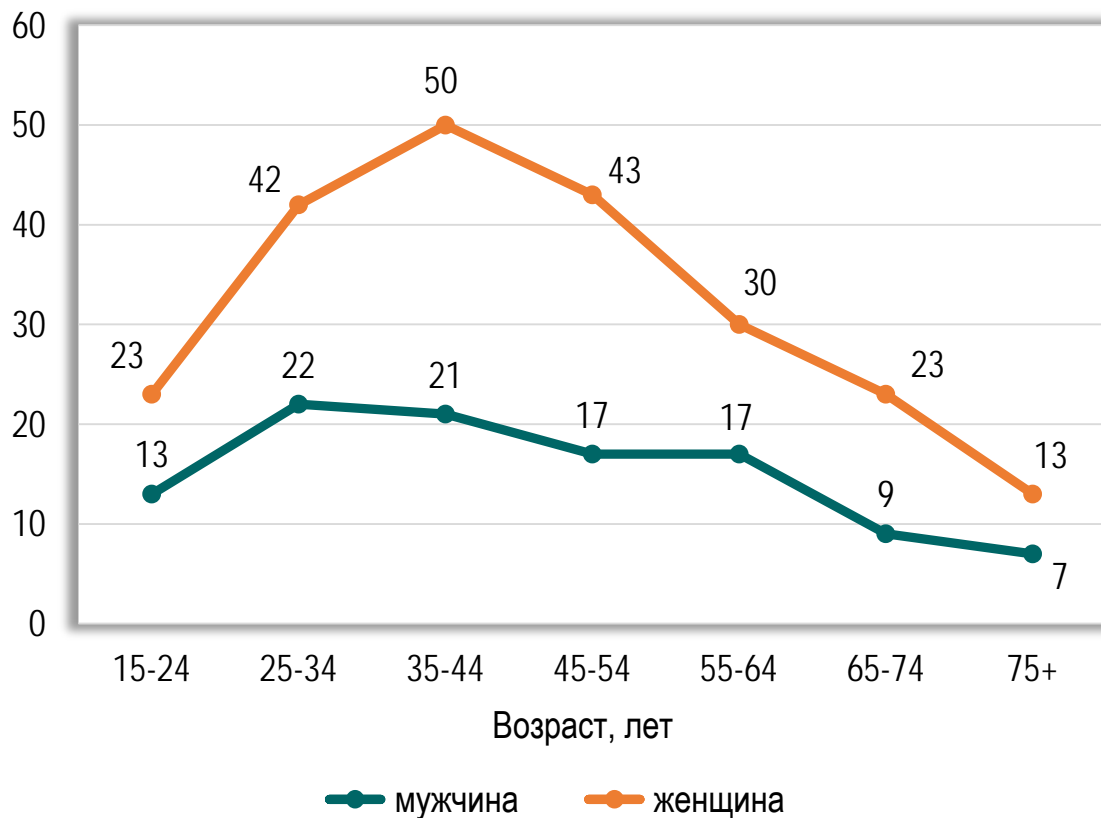
- участвуют в общественной работе (в классных, школьных мероприятиях)
- посещают спортзал, фитнес-клуб, бассейн



Ощущение нехватки времени

(население в возрасте 15 лет и старше; процентов)

Удельный вес всегда чувствующих спешку





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТИСТИЧЕСКИЙ КОМИТЕТ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

220070, г. Минск, просп. Партизанский, 12
+375 17 350 23 81
press@belstat.gov.by